0

Согласовано
Директор школы _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 16.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Салат из моркови	60	51,50	3,95	3,99	0,00
			Котлета из мяса птицы	75	161,75	7,04	7,47	15,96
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	221,94	6,56	7,60	39,78
		349	Какао с молоком	200	92,90	0,66	0,09	12,03
			Хлеб пшеничный	30	58,75	1,90	0,20	12,30
			Итого:	**543**	**528,09**	**18,21**	**19,15**	**67,77**

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 16.10.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Салат из моркови	60	34,33	2,63	2,66	0,00
			Котлета из мяса птицы	75	124	7,284	11,940	8,360
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	221,94	6,56	7,60	39,78
		349	Чай витаминный с шиповником	200	92,80	0,66	0,09	12,03
			Хлеб ржаной	30	69,30	2,31	0,42	13,86
			Итого:	**573**	**651,11**	**21,37**	**22,71**	**91,33**

Шеф-повар: Чернышова И.С.
Ответственный по питанию: Прохорова И.В.
Медсестра: Хамидуллина А.Р.